

Утверждаю:
Директор школы: /Стерлядников М.В./

Меню на
29.10.2024 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	200	20,00	215	8	8	29
	сладкое	п.т.	Зефир ванильный	60	30,00	195	1	1	44
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
Итого за прием пищи:				500		547	12	9	102
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	20,00	241	9	9	31
	сладкое	п.т.	Зефир ванильный	60	30,00	195	1	1	44
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
Итого за прием пищи:				550		572	13	10	105

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,10	13	1	0	2
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	16,00	146	5	6	19
	2 блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	40,00	209	13	13	10
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	напиток	54-5\13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	10,00	65	1	0	15
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				785	0	793	25	24	113
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,10	21	1	0	4
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	16,00	183	6	7	23
	2 блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	40,00	209	13	13	10
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,00	236	6	6	39
	напиток	54-5\13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	10,00	65	1	0	15
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				915	161,10	900	33	27	131